

El resultado de ayer indica que Puebla perdió contra el mejor

Siete distritos electorales de Puebla, sin observadores ciudadanos

■ Tehuacán, Atlixco y San Martín, entre las demarcaciones, según datos del IFE

■ 5

Las detenciones en Michoacán, estrategia electoral contra el PRD: De la Rosa

■ 7

Quitarle a los cabildos facultad de cambiar el uso de suelo de áreas verdes, pide AN

■ 6

En los próximos meses habrá una "histórica" deserción escolar, alertan rectores

■ 9

columnas

MAESTROS	
GUSTAVO SANTIN	14
DEL HECHO AL DICHO	
MANUEL DE SANTIAGO	19
TAUROMAQUIA	
ALCALINO	22
SEMANÁLISIS	
HORACIO REIBA	23

■ Luego de 15 años, el comité organizador analizará si en 2010 habrá otra edición

## Este año podría ser el último que Tlaxcalancingo celebre su feria del nopal

■ El acto incluye una muestra gastronómica, venta de productos y espectáculos artísticos

■ Alimentos preparados con esta cactácea ayudan contra la diabetes y otros males

■ ALONSO FRAGUA

Dependiendo de los resultados de esta edición, el comité organizador de la Feria del nopal de Tlaxcalancingo decidirá si 2009 es el último año que celebra este acto que convoca a cerca de un centenar de expositores, así como a miles de visitantes. Luego de 15 años promoviendo el consumo de esta planta y dando a conocer la variedad de platillos y productos que de ella derivan, la vicepresidente del comité organizador, Natalia Popoca Cuaya, comentó para este medio que este año la propia comunidad no participó con el mismo entusiasmo como en el pasado, además de que el apoyo de organismos gubernamentales no es suficiente.

A pesar del apoyo de la Secretaría de Turismo y otras instancias oficiales, Popoca Cuaya expresó que los costos de organización —cerca de los 300 mil pesos— corren por cuenta del comité y que las ganancias son destinadas a las escuelas de la comunidad. Aunque ayer domingo la afluencia de visitantes mejoró, la organizadora consideró que en un mes podrían tomar la decisión final sobre el futuro de este acto. Asimismo, refirió que este repunte en el número de visitantes lo atribuye a la invitación que hiciera el sábado a través de la radio comunitaria de Tlaxcalancingo.

La expectativa para este año es que la feria reciba a 100 mil visitantes, entre el sábado 30 de mayo y hoy 1 de junio, último día de actividades en la unidad deportiva de Tlaxcalancingo, en el kilómetro 6.5 de la carretera federal Puebla-Atlixco. De acuerdo a algunos de los expositores que hablaron con este medio, el bajo número de visitantes durante el primer día se debió a la situación económica que atraviesa el país y a las repercusiones de la contingencia sanitaria por el virus de la influenza A H1N1. No obstante, otras voces expresaron que la gente acudió en números similares a años anteriores y que el

crecimiento de la feria en general continúa.

La idea de organizar la feria surgió hace 16 años cuando los productores de nopal de Tlaxcalancingo vieron la necesidad de ofrecer los excedentes de su producto, que de otra manera desperdiciaban. Según Popoca Cuaya, Tlaxcalancingo produce entre 20 y 30 toneladas diarias de nopal, dependiendo de las precipitaciones pluviales de la

cer productos distintos al nopal, así como espectáculos artísticos. La edición de este año cuenta con cerca de 100 expositores, de los cuales el 80 por ciento comercializa esta planta o productos relacionados con ella.

### El nopal y la salud

La variedad de guisos que el visitante puede encontrar en la edición 15 de esta feria va

varios expositores, tales como María Agustina Cóyotl Chiquito y Promotoras de salud intentan recuperar una alimentación más sana. "El mundo tan moderno nos ha absorbido y ha robado la calidad alimenticia a la sociedad. Nuestro propósito entonces es recuperar esa calidad a través de productos orgánicos".

De acuerdo a Andrea Castro de Memexi Aloe Vera, empresa



En uno de los puestos ■ Foto Abraham Paredes

temporada. Dicha producción es consumida en el estado de Puebla, así como en el DF y San Luis Potosí.

Durante las primeras ediciones, los expositores regalaban los platillos buscando proyectar el consumo del nopal, principalmente en el área conurbada de la capital poblana. Con el tiempo, el acto empezó a ofre-

desde tortitas de camarón y frijoles y habas con nopales, hasta panque, nieve y yogurt de nopal. De igual forma existen expositores que ofrecen agua de nopal y otros productos que contienen ésta y otras plantas y que auxilian en el tratamiento de ciertas enfermedades como la diabetes.

A través de estos platillos,

de Atlixco, el jugo de sábila con jugo de nopal es un aliado importante en el tratamiento de personas con diabetes ya que ayuda a eliminar toxinas, controlar el nivel de azúcar, colesterol, triglicéridos y ácido úrico. Asimismo el nopal en general, gracias a la cantidad de fibra que contiene, regula las funciones del intestino grueso.