

Mala conducta:



- México está entre los países con mayor frecuencia de caries, que es un padecimiento crónico causado por el *estreptococo mutans*, y de enfermedad periodontal, inflamación de encías que cambian de color y sangran por mala técnica de cepillado de los dientes.

- La caries y el periodontal afectan, respectivamente, a más de 60% de la población mexicana, impactando en forma significativa en su calidad de vida, según datos de la Organización Mundial de la Salud

- Cuatro millones y medio de pacientes son atendidos cada año por enfermedades bucales sólo en el Seguro Social. Se trata del segundo motivo de consulta en sus Unidades de Medicina Familiar, principalmente por una urgencia o un dolor.

- Las caries en las mujeres se dan en relación de dos por cada hombre, a pesar de que ellas tienen mejores hábitos de higiene, los cambios hormonales provocan un desequilibrio en el PH de la saliva (grado de acidez o alcalinidad) de la boca.

- En el hombre es más común la enfermedad periodontal por no lavarse bien la boca y fumar, que es uno de sus principales factores de riesgo, junto con el consumo de alcohol

(Fuente: OMS e IMSS)