

Factores de riesgo y estilo de vida

Dieta	Alta en grasa saturadas (animal) y trans-saturados. Alta en azúcar (comida chatarra).
Tabaquismo	Hábito de fumar o fumador pasivo
Alcohol	El abuso en el consumo aumenta la presión
Inactividad física	Vida sedentaria

Factores de riesgo bioquímicos

Colesterol malo-LDL	Elevado
Colesterol bueno-HDL	Bajo
Triglicéridos	Elevado
Lp(a)	Elevada
Glucosa en ayunas	> 126 mg/dl
Glucosa 2 horas después de comer	> 200 mg/dl
Tensión arterial	> 130/85 mm Hg
Obesidad	> 25 kg/m ²